

## Propozycje zabaw i ćwiczeń dla dzieci do tematyki:

### „Porządki w ogrodzie”

#### 1. Zorganizuj razem z Mamą „Zielony ogródek” w domu.

- Potrzebne będą pojemniki np.: po jogurcie;
- Trochę ziemi;
- Małe cebule, małe pietruszki, fasola lub dowolne nasionka na kiełki (np. rzeżucha)
- W pojemniki nasyp ziemi i posadź przygotowane cebule, nasionka, itp.
- Delikatnie przysyp ziemią i podlewaj po troszeczkę codziennie.
- Prowadź codziennie obserwacje ☺

#### 2. Zabawy kreatywnego myślenia: „Co by było, gdyby na świecie zabrakło koloru zielonego?”

- Opowiedz historie rodzicom lub dziadkom;
- Narysuj świat bez koloru zielonego.
- Lub przedstaw to w dowolny sposób, np. teatrzyku dla najbliższych;

#### 3. „Zielone zagadki”

„Zielone łódeczki w nich małe kuleczki  
Gdy się ugotują każdemu smakują” (groch)

„Każdy odgadnie tę zagadkę  
Ma biały korzeń i zielona natkę” (pietruszka”

„Z soczystych liści złożona  
Okrągła głowa zielona” (kapusta)

„Latem w ogrodzie wyrósł zielony  
A zimą w becce leży kiszony” (ogórek)

#### 4. Zabawy kulinarne z Mamą i Tatą w kuchni – przygotuj zdrowy zielony koktajl z owoców i warzyw. Smacznego☺

#### 5. Karty pracy

Pozdrawiam

Małgorzata Sadlak